



RUMAH SAKIT
PONDOK INDAH
GROUP

CHARITY RUN

**10K & 5K
CHARITY RUN**

3K COSTUME RUN

5 FEBRUARI 2017

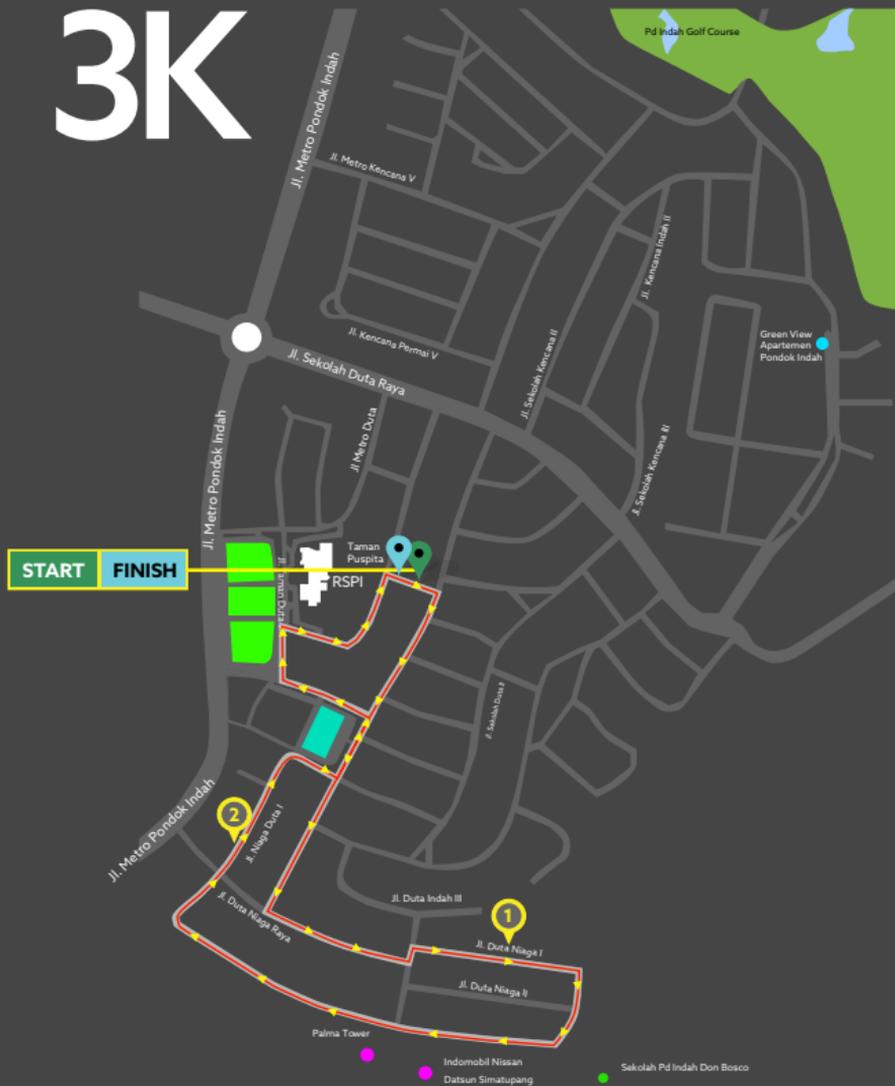
TAMAN PUSPITA
RS PONDOK INDAH - PONDOK INDAH

RULES & REGULATIONS

1. Peserta wajib menggunakan nomor dada (BIB) yang dipasang di bagian depan tubuh sehingga dapat terbaca dengan jelas.
- 2a. Peserta 5K & 10K wajib menggunakan sepatu dan celana olahraga, serta baju lari yang telah diberikan saat pengambilan Race Pack.
b. Peserta 3K costume run wajib menggunakan sepatu olahraga. Baju lari akan diberikan setelah peserta memasuki garis Finish.
3. Peserta dilarang bertelanjang dada selama mengikuti lomba.
4. Peserta diharuskan berlari pada rute lomba yang disiapkan oleh panitia.
5. Apabila terdapat peserta yang sakit selama event berlangsung, maka tim medis akan memberikan penanganan yang diperlukan untuk perawatan.
6. Penyelenggara berhak untuk bertindak dan mengintervensi jika ada hal-hal yang dapat membahayakan keselamatan seluruh pihak.
7. Penyelenggara tidak bertanggung jawab atas kejadian seperti cedera, cacat bahkan kematian yang terjadi untuk setiap peserta, baik sebelum, selama atau pun sesudah lomba berlangsung.
8. Penyelenggara berhak menggunakan foto, rekaman film, atau catatan lain dari kegiatan untuk tujuan yang sah, termasuk iklan komersial.
9. Penyelenggara berhak merubah aturan jika dianggap perlu, sebelum dan saat lomba berlangsung tanpa pemberitahuan terlebih dahulu beserta alasannya.
10. Peserta wajib mempelajari rute lomba serta memahami semua ketentuan acara.
11. Peserta tidak diperkenankan memberikan hak pendaftaran, termasuk BIB, untuk digunakan oleh pihak lain dalam mengikuti lomba.
12. Jika pemenang tidak dapat membuktikan identitas diri sesuai bukti pendaftaran, BIB, KTP / SIM / Paspor, maka penyelenggara dapat memutuskan untuk menggugurkan / mendiskualifikasi pemenang tersebut.
13. Demi kelancaran lomba, peserta dianjurkan melakukan konsultasi kesehatan kepada dokter sebelum lomba.

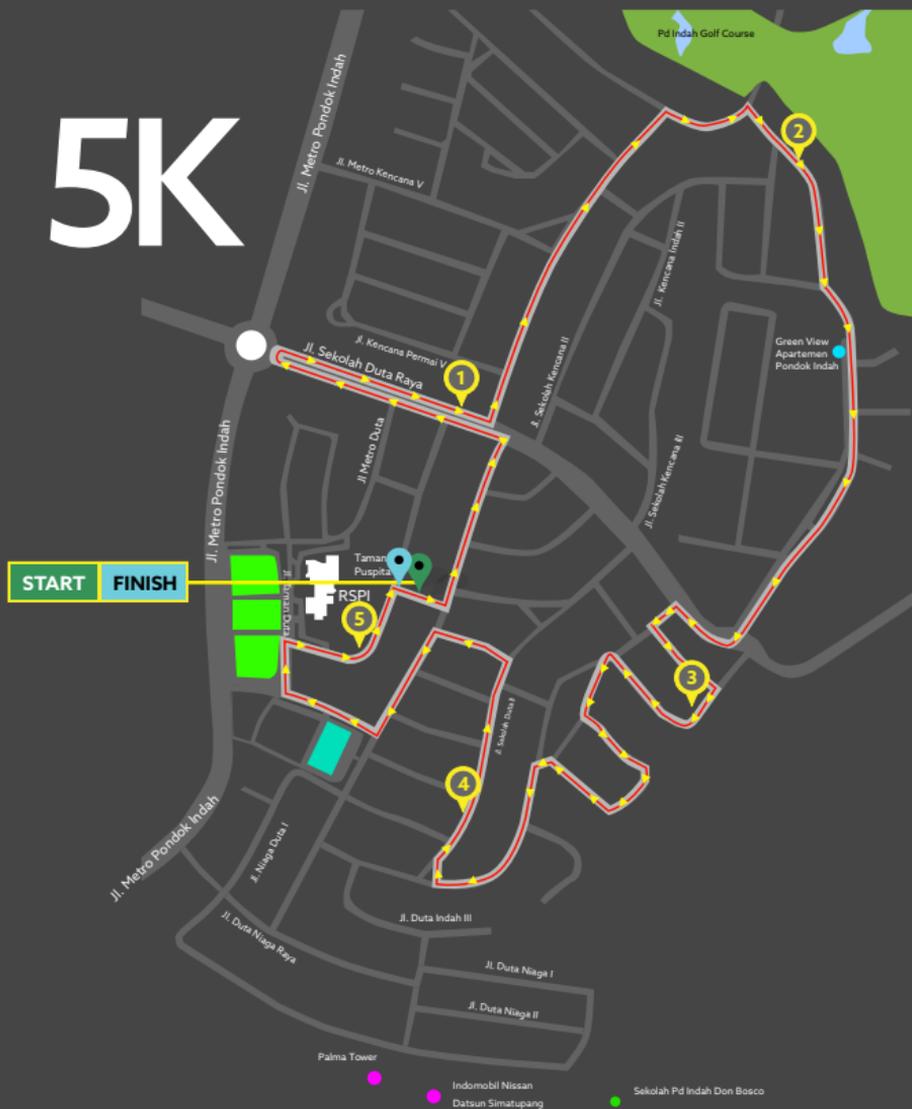
RACE ROUTE

3K



RACE ROUTE

5K

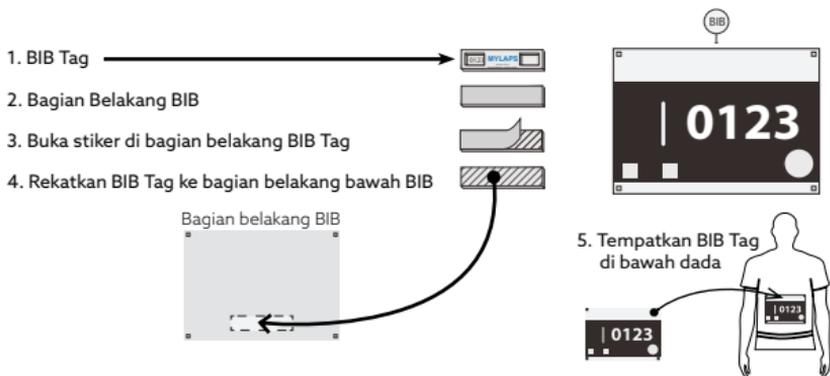


RACE ROUTE

10K



INSTRUKSI PEMASANGAN BIB DAN BIB TAG



PETUNJUK LOMBA

- Untuk mengikuti lomba, Anda memerlukan BIB yang mengidentifikasi diri Anda selama perlombaan.
- BIB adalah selembar kertas dengan nomor lomba Anda yang tercetak di atasnya.
- Bersama BIB, Anda juga mendapatkan BIBTag "MYLAPS" yang terbuat dari busa Putih, ini adalah pengenalan digital BIB Anda.
- BIBTag harus ditempelkan di bagian belakang di bawah BIB Anda.
- Buka penutup stiker dan rekatkan di bagian belakang BIB.
- Nomor yang tercetak tebal pada sisi kiri BIBTag haruslah sama dengan nomor besar yang tercetak pada kertas BIB.

SELAMA PERLOMBAAN

- Jagalah agar BIB selalu terlihat di sisi depan tubuh Anda, jangan menghapus atau menutupnya dengan jaket.
- Jangan membengkokkan atau memutar BIBTag dengan tekanan.
- Tidak boleh mendekati logam di bawah maupun di samping zip : logam memiliki dampak negatif pada chip BIBTag.
- Tidak boleh dipakai pada punggung, tubuh bagian samping, lengan atau kaki.
- Tidak boleh menutup BIBTag dengan tangan atau lengan saat melintasi garis finish. Pelari sering melakukan hal ini ketika memeriksa tangan mereka saat melintasi garis.
- Selalu ingat bahwa matras identifikasi di lantai finish harus 'melihat' nomor ketika Anda melewati garis finish.
- Jangan memisahkan BIBTag dari nomor start yang tercetak.
- Pastikan BIBTag selalu melekat di tempat yang tepat (dibelakang BIB, dibalik "Nomor referensi").

KATEGORI LOMBA DAN HADIAH

3K

- 1st Voucher Executive Health Check Up RS Pondok Indah - Pondok Indah: 2 Juta
Voucher Swiss-Belhotel: superior deluxe room
- 2nd Voucher Executive Health Check Up RS Pondok Indah - Pondok Indah: 1.5 juta
- 3rd Voucher Executive Health Check Up RS Pondok Indah - Pondok Indah: 1 juta

5K

PRIA & WANITA

- 1st Voucher Executive Health Check Up RS Pondok Indah - Pondok Indah: 3 juta
Voucher Swiss-Belhotel: one bedroom suite
- 2nd Voucher Executive Health Check Up RS Pondok Indah - Pondok Indah: 2 juta
- 3rd Voucher Executive Health Check Up RS Pondok Indah - Pondok Indah: 1 juta

10K

PRIA & WANITA

- 1st Voucher Executive Health Check Up RS Pondok Indah - Pondok Indah: 5 juta
Voucher Swiss-Belhotel: two bedroom suite
- 2nd Voucher Executive Health Check Up RS Pondok Indah - Pondok Indah: 4 juta
- 3rd Voucher Executive Health Check Up RS Pondok Indah - Pondok Indah: 3 juta

RUNDOWN

05.30 Open Race Village

06.15 Warming Up

06.30 Start 10K

06.40 Start 5K

06.45 Start 3K

08.15 Charity Ceremony

08.30 Podium 5K

08.45 Podium 10K

09.00 Best Costume 3K

09.15 Performance by Project Pop

PARKING PLAN



LAYOUT FESTIVAL



-  Tenda Informasi
-  Tenda Drop Bag
-  Sister's Wellness Company// Dexa Medica
-  Tenda Medik
-  Tenda Tote Stamping
-  Stage
-  Art and Hand Print
-  Backwall Photo
-  Toilet
-  Gate Start / Mini Stage
-  Pintu Masuk

ASURANSI KECELAKAAN DIRI

Masa Asuransi : 1 hari (5 Februari 2017)

Ketentuan Usia Peserta : 17 - 60 tahun

Uang Pertanggungan : Rp 30.000.000,-

Syarat Kepesertaan: Pada awal kepesertaan asuransi Peserta dalam keadaan sehat dan tidak sedang dalam perawatan dokter/Rumah Sakit.

A. Manfaat Asuransi

Manfaat Personal Accident

• Meninggal Karena Kecelakaan

Apabila Peserta meninggal dunia karena sebab kecelakaan, maka kepada penerima manfaat yang ditunjuk akan diberikan 100% Uang Pertanggungan dan selanjutnya asuransi berakhir.

• Cacat Tetap

Apabila Peserta mengalami cacat tetap total atau sebagian karena sebab kecelakaan, maka kepada peserta diberikan 100% Uang Pertanggungan atau sesuai tabel cacat tetap sebagian, selanjutnya asuransi berakhir.

• Santunan Biaya Perawatan

Apabila Peserta mengalami kecelakaan dan membutuhkan biaya perawatan, maka kepada peserta diberikan 10% Uang Pertanggungan Santunan Biaya Perawatan per kejadian.

B. Besar Manfaat dan Uang Asuransi

Manfaat Asuransi	Uang Pertanggungan (Rp)
i. Meninggal dunia karena kecelakaan	100% Uang Pertanggungan Maksimal 100% Uang Pertanggungan Sesuai prosentase *)
ii. Cacat tetap total karena kecelakaan	
iii. Cacat tetap sebagian (Maksimal 100% Uang Asuransi) karena kecelakaan	
iv. Santunan biaya perawatan	

*) Apabila Peserta mengalami cacat tetap total dan sebagian maka besarnya Uang Pertanggungan sesuai dengan prosentase sebagaimana butir (1 & 2) dibawah ini.

1. Besarnya Uang Pertanggungan apabila Peserta mengalami Cacat Tetap Total

Kehilangan fungsi atau anggota badan untuk selama-lamanya dari cacat di bawah ini :	Uang Pertanggungan (Rp)
i. Kedua Kaki ii. Kedua Tangan iii. Kedua Mata iv. Satu Tangan dan Satu Kaki v. Satu Tangan dan Satu Mata vi. Satu Kaki dan Satu Mata	100% Uang Pertanggungan

2. Besarnya Uang Pertanggung jawaban apabila Peserta mengalami Cacat Tetap

Kehilangan fungsi atau anggota badan untuk selama-lamanya dari cacat di bawah ini :	Uang Pertanggung jawaban (Rp)
1. Satu Lengan dan Satu Tungkai	60%
2. Satu Tangan	40%
3. Satu Kaki	40%
4. Satu Mata	30%
5. Satu Ibu Jari Tangan	10%
6. Satu Ibu Jari Kaki	10%
7. Satu Jari Tangan	5%
8. Satu Jari Kaki	5%

Catatan :

- Cacat tetap total harus diderita oleh Peserta selama 6 (enam) bulan secara terus-menerus dan bersifat selamanya (permanen) yang dibuktikan dengan surat keterangan dokter.
- Syarat jangka waktu 6 (enam) bulan sebagaimana di sebutkan dalam poin diatas dapat dikecualikan sepanjang cacat tetap total tersebut dapat dibuktikan dengan surat keterangan dokter yang menyatakan ketidakmampuan tetap bersifat permanen dan tidak dapat pulih kembali selama sisa hidup Peserta dan Perusahaan mengakui hal tersebut sebagai kondisi cacat tetap total.

C. Pengecualian

Penanggung jawab tidak berkewajiban membayar apapun dalam hal Peserta Meninggal Dunia dan Cacat Tetap yang timbul dari kegiatan-kegiatan :

1. Ikut serta sebagai penumpang dalam penerbangan non komersial.
2. Keterlibatan Peserta dalam kegiatan dan olahraga berbahaya
3. Peserta terinfeksi Human Immunodeficiency Virus (HIV). Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) dan AIDS Related Syndrome
4. Usaha bunuh diri atau dihukum mati oleh pengadilan.
5. Sengaja menghadapi bahaya-bahaya yang sebenarnya tidak perlu dilakukan (kecuali dalam hal menyelamatkan diri).
6. Disebabkan oleh perang atau segala keadaan perang de facto, pendudukan musuh, perang saudara, huru-hara, pemberontakan, perbuatan sabotase, terorisme, kekerasan
7. Reaksi nuklir, radiasi atau terpapar oleh zat radio aktif.
8. Peserta melakukan atau ikut serta melakukan tindakan melawan hukum, peraturan, atau kebijakan yang berlaku di tempat tersebut.
9. Berada dibawah pengaruh atau yang diakibatkan (sementara atau lainnya) oleh alkohol, minuman keras, obat bius, narkotika, zat addictive lainnya, penyalahgunaan obat-obatan, atau gangguan mental/kejiwaan.

10. Dikenai hukuman mati dalam suatu putusan pengadilan akibat kejahatan yang dilakukan.
11. Segala risiko yang diakibatkan oleh Tugas Militer.
12. Kecelakaan yang disebabkan atau dimungkinkan oleh suatu penyakit seperti penyakit jantung, darah tinggi (stroke), asthma atau gangguan pernapasan lainnya, atau kejang (ayan) atau setiap kondisi fisik atau mental abnormal lainnya.
13. Melakukan pelanggaran lalu lintas.
14. Segala bentuk perbuatan yang dilakukannya dengan sengaja seperti menyembunyian fakta/pemalsuan atau kekhilafan oleh yang berkepentingan dalam Asuransi ini (Pemegang Polis / Tertanggung / Penerima Manfaat).

D. Berakhirnya Kepesertaan Asuransi :

Kepesertaan Asuransi berakhir, apabila :

1. Peserta meninggal dunia dan cacat tetap total;
2. Peserta mengundurkan diri atau membatalkan kepesertaan asuransi;
3. Masa Perjanjian Asuransi berakhir.